

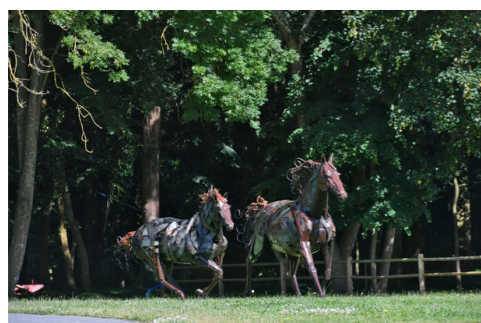
THE GOOD PLENIERE

LE RENDEZ-VOUS REGIONAL DES DECIDEURS PLATO

Demain je me lève
de bonheur !

30
SEPTEMBRE

CHATEAU DES PÈRES
à Piré-sur-Seiche (35)
de 13h30 à 20h30



Château des Pères, 35

ATELIERS PROPOSÉS

ATELIER 1

QU'EST-CE QU'UN PATRON EN 2022 ?



Catherine Testa,
Conférencière, formatrice
et auteure de «Oser être soi-
même au travail»

2020 et 2021 ont invité aux questionnements individuels. Patrons, salariés, chercheurs d'emploi : nul n'est sorti le même de cette période. Quelles conséquences sur le rôle de chef d'entreprise ? Quelles nouvelles injonctions pèsent sur les épaules des patrons ? Catherine Testa vous propose un temps de réflexions partagées autour de ces questions pour vous aider à cheminer dans votre posture de dirigeant.

ATELIER 2

COMPRENDRE SES CYCLES DE FONCTIONNE- MENT POUR PRENDRE SOIN DE SOI ET ÊTRE EFFICIENT



Anne Lebourgeois, Coach &
formatrice Co&Flow

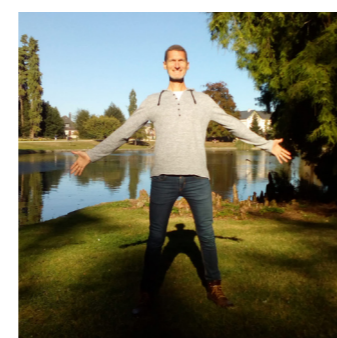
Imaginons une journée de travail idéale du boss (sans fatigue, sans stress), respectueuse de soi et emmenant vers l'efficacité durable. Attention, une journée idéale n'est pas une journée sans problème, c'est une journée où les problèmes sont traités efficacement et sans stress. Nous savons que pour prendre soin des autres, il est primordial de prendre d'abord soin de soi et pour ce faire, il est utile de :

- Comprendre ses cycles biologiques de fonctionnement pour tenter de les respecter
- Repérer les voleurs/ donneurs d'énergie
- Identifier des ressources simples à sa disposition pour prendre soin de sa santé (sommeil, stress, attention à soi & à l'autre...)

Alors, prêt à relever le défi ?

ATELIER 3

DIRIGEANTS : CULTIVEZ VOTRE BIEN-ÊTRE !



Bruno Lorant,
Sophrologue

Notre société va toujours plus vite et se complexifie. Apprendre à ralentir ou faire un stop devient vital ! Bruno Lorant vous propose d'être le passeur d'outils simples de sophrologie (exercices de respiration, de visualisation...), qui vous permettront à tout moment

de votre journée, d'accéder à un mieux-être.

ATELIER 4

VOS PREMIERS PAS VERS UNE DÉMARCHE RSE



Marie Zago, Camille François
et Lucie Debroise-Ollivier,
Associées de Graines de RSE

La RSE : qu'est-ce que c'est ? Est-ce adapté à ma TPE/PME ? Comment faire mes premiers pas au cœur de cette démarche ?

Venez découvrir, dédramatiser et vous projeter dans une démarche RSE qui vous ressemble. Un atelier qui alterne des contenus informatifs et des séquences collaboratives.

ATELIER 5

LA RSE C'EST AUSSI UNE ÉCONOMIE DURABLE ET PERFORMANTE DES RESSOURCES !



Magalie Chesnel, Conseillère
entreprises
«Achats & Economie
Circulaire» CCI Ille-et-Vilaine

Vous vous interrogez si RSE et performance économique sont compatibles. Vous êtes aussi curieux de savoir comment la RSE contribue à la création de richesses. Dans cet atelier, nous allons vous dévoiler des leviers concrets pour prendre soin de son écosystème et de ses ressources tout en gagnant en performance durable !

Venez découvrir les coulisses d'une entreprise locale et responsable au travers du témoignage de Frédéric Lerebour - LOBODIS.

ATELIER 6

COMMENT ALLÉGER VOS IMPACTS ENVI- RONNEMENTAUX ?



Nathalie Delfour, Conseillère
entreprises
«Environnement et Energie»
CCI Ille-et-Vilaine

Vous êtes totalement raccord avec la citation «Nous n'héritons pas de la terre de nos parents, nous l'empruntons à nos enfants» ? Vous êtes donc conscients qu'il faut agir vite et bien pour satisfaire les besoins de notre humanité. Dans cet atelier participatif, vous découvrirez comment le cycle de vie de vos

produits et/ou services est au cœur d'une démarche environnementale pragmatique.

ATELIER 7

A LA DÉCOUVERTE DES FACILITATEURS DE PROJETS

ADEME, BPI France, Conseil
Régional, les CCI
de Bretagne

Vous avez un projet, une idée ou simplement besoin d'éclairage. Pour faciliter la concrétisation de votre projet RSE ou d'économie circulaire, des experts sont à vos côtés pour un conseil dans la réflexion et dans l'étude de votre projet, une aide dans sa mise en place, jusqu'aux possibilités de financement. Sous la forme d'un guichet unique, les experts du Conseil Régional, des CCI de Bretagne, de l'Ademe et de BPI France seront présents pour vous éclairer.

Une façon de comprendre qui fait quoi et de gagner du temps !

ATELIER 8

COMMENT ROULER AUTREMENT DÈS DEMAIN ?



Denis Benoit, Ventes
Entreprises - Huchet SAS

Laissez-vous surprendre par la gamme BMW et MINI 100% électrique et hybride rechargeable. Découvrez lors de cet atelier ces nouvelles technologies mais également l'engagement et les actions RSE de BMW Group et de la concession Huchet SAS.

ATELIER 9

PLONGEZ DANS L'HISTOIRE DU CHÂTEAU DES PÈRES !



Julien Legendre, Gérant du
Château des Pères

Restauré dans les règles par des artisans passionnés, le Château des Pères est aujourd'hui symbole de transmission, d'art et de travail manuel, valeurs essentielles pour la famille Legendre, qui a ressuscité les lieux. Julien Legendre vous fera découvrir le cimetière des pères, la petite chapelle, la maison des Korrigans, les ateliers des artistes et l'incroyable hôtel totalement futuriste en cours de construction.

Vous pourrez à votre gré poursuivre la découverte du domaine de 31 hectares, en traversant le potager pour entrer de plein pied dans l'univers de la Sculpture Monumentale !